

Fysiomore BV

De revalidatiespecialist van Noord-Brabant.

Fysiomore is een fysiotherapie- en voedingspraktijk in de regio. Deze zijn gevestigd in de vestigingen van Arendse health club. Fysiomore heeft locaties in o.a. **Breda**, Oosterhout, Dongen, Tilburg, Etten-Leur en Raamsdonksveer.

Fysiomore zal met name op paramedisch gebied onze vereniging gaan ondersteunen.

- Voetbal specifieke Conditionele keuringen op onze locatie
- Performance trainingen (1op 1 met (sport)fysiotherapeut) op onze locatie.
- Sportvoedingsadviezen door sportdiëtiste
- Medische keuringen per (jeugd)speler.
- Gratis inloopsprekuren bij vv Baronie (dinsdag en donderdagavond)
- Behandelingen van geblesseerde spelers (binnen 24-48 uur)
- Voorlichting aan ouders/ trainers omtrent voetbalblessures en sportvoeding.

Conditionele keuring bij vv Baronie.

In de maand september 2021 heeft iedere (jeugd)speler de mogelijkheid om conditioneel gekeurd te gaan worden.

De (sport)fysiotherapeuten van Fysiomore zullen op locatie een interval shuttle run test (=Yoyo test) gaan afnemen. De test duurt 20 minuten en zal als team afgenomen worden. De individuele scores worden met u gedeeld via de trainer.

Shuttle run intervall test (= Yoyo test).

De Yo-Yo uithoudingsvermogen test is een variant van de shuttle run test. Deze sporttest is een onderdeel van de Yo-Yo-testreeks ontwikkelt door voetbalfysioloog Jens Bangsbo.

De Deen Jens Bangsbo is hoogleraar fysiologie en sportwetenschappen aan de Universiteit van Kopenhagen en voormalig voetballer en assistent-coach van zowel Juventus F.C. als het Deense nationale voetbalteam.



Om de fitheid van de spelersgroep te testen, maken we gebruik van de Interval Shuttle Run Test (ISRT). De ISRT is een praktisch toepasbare, betrouwbare en valide test om het uithoudingsvermogen van spelers te testen. Spelers moeten steeds een afstand van twintig meter overbruggen, binnen twee geluidssignalen. Wanneer binnen het geluidssignaal (2x) de streep niet wordt behaald, valt de speler uit. De stap wordt dan genoteerd.

De spelers ontvangen de uitslag + normwaarden echter is deze ook op te vragen bij de trainer en/ of Fysiomore. (info@fysiomore.nl).

Vergoeding sportmedische keuring.

Een keuring wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar. Dit gaat bij jeugdspelers (<18 jaar) niet te kosten van het eigen risico.

Specialisaties Fysiomore:

- (Sport)Fysiotherapie
- Echografie / Epte therapie
- Revalidatie in het water (32 graden)
- Dry needling
- Actieve revalidatie op de modernste revalidatie apparatuur
- Kinderfysiotherapie
- Diëtetiek --> sportvoeding

Club fysiotherapeuten

Matthijs Sturm
m.sturm@fysiomore.nl



Damian Kefilev
d.kefilev@fysiomore.nl



Marcel Lubeck
m.lubeck@fysiomore.nl



Rob van den Wijngaart
r.van.den.wijngaart@fysiomore.nl



Contactgegevens Fysiomore

Fysiomore Dongen

Doelstraat 16
5101 PA Dongen
0162 744 402
info@fysiomore.nl

Fysiomore Breda

Terheijdenseweg 504
4826 AB Breda
076 200 1138
info@fysiomore.nl

Fysiomore Raamsdonksveer

Haven 23
4941 DE Raamsdonksveer
0162 744 403
info@fysiomore.nl

Fysiomore Tilburg Reeshof

Bladelstraat 4
5043 CZ Tilburg
013-7440408
info@fysiomore.nl

Fysiomore Oosterhout

Innovatiepark 7
4906 AA Oosterhout
0162 498 866
info@fysiomore.nl

Fysiomore Tilburg Centrum

Koningsplein 1
5038 WG Tilburg
013 744 0386
info@fysiomore.nl

Fysiomore Etten-Leur

Anna van Berchemlaan 5
4872 XE Etten-Leur
076-2001139
info@fysiomore.nl